

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 201501

---

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 2  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Sandra Studer und Pierrine Gilgen

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 435.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2020	16:45 - 17:30
	13.01.2020	16:45 - 17:30
	20.01.2020	16:45 - 17:30
	27.01.2020	16:45 - 17:30
	03.02.2020	16:45 - 17:30
	10.02.2020	16:45 - 17:30
	17.02.2020	16:45 - 17:30
	09.03.2020	16:45 - 17:30
	16.03.2020	16:45 - 17:30
	23.03.2020	16:45 - 17:30

---

---

30.03.2020	16:45 - 17:30
20.04.2020	16:45 - 17:30
27.04.2020	16:45 - 17:30
04.05.2020	16:45 - 17:30
11.05.2020	16:45 - 17:30
18.05.2020	16:45 - 17:30
25.05.2020	16:45 - 17:30
08.06.2020	16:45 - 17:30
15.06.2020	16:45 - 17:30
22.06.2020	16:45 - 17:30

---