

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 223605

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Jonas David Gut und Peppa Schwerdtner und Nils Habich	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	349.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	20.08.2022	11:30 - 12:15
	27.08.2022	11:30 - 12:15
	03.09.2022	11:30 - 12:15
	10.09.2022	11:30 - 12:15
	17.09.2022	11:30 - 12:15
	24.09.2022	11:30 - 12:15
	01.10.2022	11:30 - 12:15

22.10.2022	11:30 - 12:15
29.10.2022	11:30 - 12:15
05.11.2022	11:30 - 12:15
12.11.2022	11:30 - 12:15
19.11.2022	11:30 - 12:15
26.11.2022	11:30 - 12:15
03.12.2022	11:30 - 12:15
10.12.2022	11:30 - 12:15
17.12.2022	11:30 - 12:15
