

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 201587

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 1
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“
5 Sek. Schweben in Bauchlage
3 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten
Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Simone Tarelli

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.50 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2020	09:00 - 09:45
	18.01.2020	09:00 - 09:45
	01.02.2020	09:00 - 09:45
	08.02.2020	09:00 - 09:45
	15.02.2020	09:00 - 09:45
	14.03.2020	09:00 - 09:45
	21.03.2020	09:00 - 09:45
	28.03.2020	09:00 - 09:45
	25.04.2020	09:00 - 09:45
	02.05.2020	09:00 - 09:45

09.05.2020	09:00 - 09:45
16.05.2020	09:00 - 09:45
06.06.2020	09:00 - 09:45
13.06.2020	09:00 - 09:45
20.06.2020	09:00 - 09:45
