

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 193521

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Sara Plattner und Dhanu Huck

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine: Datum Uhrzeiten

02.09.2019	18:15 - 19:00
09.09.2019	18:15 - 19:00
16.09.2019	18:15 - 19:00
23.09.2019	18:15 - 19:00
14.10.2019	18:15 - 19:00
21.10.2019	18:15 - 19:00
28.10.2019	18:15 - 19:00
04.11.2019	18:15 - 19:00

11.11.2019	18:15 - 19:00
18.11.2019	18:15 - 19:00
25.11.2019	18:15 - 19:00
02.12.2019	18:15 - 19:00
09.12.2019	18:15 - 19:00
16.12.2019	18:15 - 19:00
