

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT/HAI

Kursnummer: 251542

Ort: Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:
Engelgasse 40
4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Cedric Lochmann und Fabien Vogt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2025	16:30 - 17:15
	13.01.2025	16:30 - 17:15
	20.01.2025	16:30 - 17:15
	27.01.2025	16:30 - 17:15
	03.02.2025	16:30 - 17:15
	10.02.2025	16:30 - 17:15
	17.02.2025	16:30 - 17:15
	24.02.2025	16:30 - 17:15

17.03.2025	16:30 - 17:15
24.03.2025	16:30 - 17:15
31.03.2025	16:30 - 17:15
07.04.2025	16:30 - 17:15
28.04.2025	16:30 - 17:15
05.05.2025	16:30 - 17:15
12.05.2025	16:30 - 17:15
19.05.2025	16:30 - 17:15
26.05.2025	16:30 - 17:15
02.06.2025	16:30 - 17:15
16.06.2025	16:30 - 17:15
23.06.2025	16:30 - 17:15
