

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 183590

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Dhanu Huck und David Djurdjevic	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.09.2018	17:30 - 18:15
	10.09.2018	17:30 - 18:15
	17.09.2018	17:30 - 18:15
	24.09.2018	17:30 - 18:15
	15.10.2018	17:30 - 18:15
	22.10.2018	17:30 - 18:15
	29.10.2018	17:30 - 18:15
	05.11.2018	17:30 - 18:15

12.11.2018	17:30 - 18:15
19.11.2018	17:30 - 18:15
26.11.2018	17:30 - 18:15
03.12.2018	17:30 - 18:15
10.12.2018	17:30 - 18:15
17.12.2018	17:30 - 18:15
