

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 233700

Ort:	AZ Dalbehof, Dalbehof Bahn 2
Adresse:	Kapellenstrasse 17 4052 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer:	Sandra Studer
----------	---------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	22.08.2023	13:45 - 14:30
	29.08.2023	13:45 - 14:30
	05.09.2023	13:45 - 14:30
	12.09.2023	13:45 - 14:30
	19.09.2023	13:45 - 14:30
	26.09.2023	13:45 - 14:30
	17.10.2023	13:45 - 14:30
	24.10.2023	13:45 - 14:30
	31.10.2023	13:45 - 14:30
	07.11.2023	13:45 - 14:30

14.11.2023	13:45 - 14:30
21.11.2023	13:45 - 14:30
28.11.2023	13:45 - 14:30
05.12.2023	13:45 - 14:30
12.12.2023	13:45 - 14:30
19.12.2023	13:45 - 14:30
