Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 240206

Ort:	AZ Weiherweg , Bahn 1 Adresse: Rudolfstr. 43 4054 Basel
Lerninhalt:	**Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Köper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden.** **Im Aqua-Power erhalten Sie ein 10er-Abonnement.** Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich. **Kontaktieren** Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.
Trainer:	Christoph Fleischhacker
Kursniveau:	
Bemerkung:	
Kosten:	240.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 21

Datum	Uhrzeiten
03.05.2024	19:30 - 20:15
10.05.2024	19:30 - 20:15
17.05.2024	19:30 - 20:15
24.05.2024	19:30 - 20:15
31.05.2024	19:30 - 20:15
07.06.2024	19:30 - 20:15
14.06.2024	19:30 - 20:15
21.06.2024	19:30 - 20:15