

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 213652

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Sara Plattner und Tonka Saphina Schwerdtner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	12:30 - 13:15
	28.08.2021	12:30 - 13:15
	04.09.2021	12:30 - 13:15
	11.09.2021	12:30 - 13:15
	18.09.2021	12:30 - 13:15
	25.09.2021	12:30 - 13:15
	02.10.2021	12:30 - 13:15
	23.10.2021	12:30 - 13:15
	30.10.2021	12:30 - 13:15
	06.11.2021	12:30 - 13:15

13.11.2021	12:30 - 13:15
20.11.2021	12:30 - 13:15
27.11.2021	12:30 - 13:15
04.12.2021	12:30 - 13:15
11.12.2021	12:30 - 13:15
18.12.2021	12:30 - 13:15
