Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 223551

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2 Adresse: Zu den drei Linden 80 4058 Basel
Lerninhalt:	**Schwimmtest 3** Testinhalte: 25 m Delfinbewegung mit Armzug 50 m Rücken einarmig. 25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine 25 m Scheibenwischer-Crawl 100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl) Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)
Trainer:	Gina Vigorito und Anne Hersperger
Kursniveau:	
Bemerkung:	
Kosten:	370.50 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 17

Datum	Uhrzeiten
16.08.2022	16:45 - 17:30
23.08.2022	16:45 - 17:30
30.08.2022	16:45 - 17:30
06.09.2022	16:45 - 17:30
13.09.2022	16:45 - 17:30
20.09.2022	16:45 - 17:30
27.09.2022	16:45 - 17:30

	18.10.2022	16:45 - 17:30
	25.10.2022	16:45 - 17:30
	01.11.2022	16:45 - 17:30
	08.11.2022	16:45 - 17:30
	15.11.2022	16:45 - 17:30
	22.11.2022	16:45 - 17:30
	29.11.2022	16:45 - 17:30
	06.12.2022	16:45 - 17:30
	13.12.2022	16:45 - 17:30
	20.12.2022	16:45 - 17:30