

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD/FROSCH

Kursnummer: 223657

---

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1  
Adresse:  
Rudolfstr. 43  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“  
5 Sek. Schweben in Bauchlage  
3 m Gleiten in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten  
Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Anna Vonarburg und Tonka Saphina Schwerdtner und Salome Schärer-Knechtli

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 370.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2022	18:15 - 19:00
	25.08.2022	18:15 - 19:00
	01.09.2022	18:15 - 19:00
	08.09.2022	18:15 - 19:00
	15.09.2022	18:15 - 19:00
	22.09.2022	18:15 - 19:00
	29.09.2022	18:15 - 19:00
	20.10.2022	18:15 - 19:00
	27.10.2022	18:15 - 19:00

---

03.11.2022	18:15 - 19:00
10.11.2022	18:15 - 19:00
17.11.2022	18:15 - 19:00
24.11.2022	18:15 - 19:00
01.12.2022	18:15 - 19:00
08.12.2022	18:15 - 19:00
15.12.2022	18:15 - 19:00
22.12.2022	18:15 - 19:00

---