

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 261522

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug
50 m Rücken einarmig.
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine
25 m Scheibenwischer-Crawl
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Anouk Klodel und Dhanu Huck

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine: Datum Uhrzeiten

05.01.2026	18:15 - 19:00
12.01.2026	18:15 - 19:00
19.01.2026	18:15 - 19:00
26.01.2026	18:15 - 19:00
02.02.2026	18:15 - 19:00
09.02.2026	18:15 - 19:00
02.03.2026	18:15 - 19:00

09.03.2026	18:15 - 19:00
16.03.2026	18:15 - 19:00
23.03.2026	18:15 - 19:00
13.04.2026	18:15 - 19:00
20.04.2026	18:15 - 19:00
27.04.2026	18:15 - 19:00
04.05.2026	18:15 - 19:00
11.05.2026	18:15 - 19:00
18.05.2026	18:15 - 19:00
01.06.2026	18:15 - 19:00
08.06.2026	18:15 - 19:00
15.06.2026	18:15 - 19:00
22.06.2026	18:15 - 19:00
