

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 261522

---

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 2  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Anouk Klodel und Dhanu Huck und Laurine Gröli

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 465.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	05.01.2026	18:15 - 19:00
	12.01.2026	18:15 - 19:00
	19.01.2026	18:15 - 19:00
	26.01.2026	18:15 - 19:00
	02.02.2026	18:15 - 19:00
	09.02.2026	18:15 - 19:00
	02.03.2026	18:15 - 19:00

---

---

09.03.2026	18:15 - 19:00
16.03.2026	18:15 - 19:00
23.03.2026	18:15 - 19:00
13.04.2026	18:15 - 19:00
20.04.2026	18:15 - 19:00
27.04.2026	18:15 - 19:00
04.05.2026	18:15 - 19:00
11.05.2026	18:15 - 19:00
18.05.2026	18:15 - 19:00
01.06.2026	18:15 - 19:00
08.06.2026	18:15 - 19:00
15.06.2026	18:15 - 19:00
22.06.2026	18:15 - 19:00

---