

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 253723

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Tamino Sulser und Sandra Porfirio

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.09.2025	11:30 - 12:15
	13.09.2025	11:30 - 12:15
	20.09.2025	11:30 - 12:15
	27.09.2025	11:30 - 12:15
	18.10.2025	11:30 - 12:15
	25.10.2025	11:30 - 12:15
	01.11.2025	11:30 - 12:15
	08.11.2025	11:30 - 12:15
	15.11.2025	11:30 - 12:15
	22.11.2025	11:30 - 12:15

29.11.2025	11:30 - 12:15
06.12.2025	11:30 - 12:15
13.12.2025	11:30 - 12:15
20.12.2025	11:30 - 12:15
