

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

## **KREBS**

Kursnummer: 261573

| Ort:        | Spiegelfeld Binningen, Lehrschwimmbecken Bahn 1 <u>Adresse:</u> |  |  |  |
|-------------|---|--|--|--|
|             | Wassergrabenstrasse 21  |  |  |  |
|             | 4102 Binningen  |  |  |  |
| Lerninhalt: | Grundlagen 1 Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)                   |  |  |  |
|             | <u>Testinhalte:</u>   |  |  |  |
|             | Korrektes Ausatmen unter Wasser                                 |  |  |  |

5 Sek. Schweben in Rückenlage Vom Rand sitzend Kopfsprung Fusssprung und zurück an den Rand Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

| Trainer:     | Laure Pancha  | aud           |
|--------------|---------------|---------------|
| Kursniveau:  | Kinder        |               |
| Bemerkung:   |               |               |
| Kosten:      | 442.00 CHF    |               |
| detaillierte | Lektionen: 19 | 9             |
| Termine:     | Datum         | Uhrzeiten     |
|              | 10.01.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 17.01.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 24.01.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 31.01.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 07.02.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 14.02.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 07.03.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 14.03.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 21.03.2026    | 09:15 - 10:00 |
|              | 28.03.2026    | 09:15 - 10:00 |



| TAHOOHUHOH                      |               |            |  |
|---------------------------------|---------------|------------|--|
| Alles Andere als Trockenübungen | 09:15 - 10:00 | 18.04.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 25.04.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 02.05.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 09.05.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 23.05.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 30.05.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 06.06.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 13.06.2026 |  |
|                                 | 09:15 - 10:00 | 20.06.2026 |  |
|                                 |               |            |  |