

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL | HECHT

Kursnummer: 231550

Ort:	Bäumlihof, Sportbecken Bahn 2
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr und Anne Hersperger	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	456.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2023	16:45 - 17:30
	17.01.2023	16:45 - 17:30
	24.01.2023	16:45 - 17:30
	31.01.2023	16:45 - 17:30
	07.02.2023	16:45 - 17:30
	14.02.2023	16:45 - 17:30
	07.03.2023	16:45 - 17:30
	14.03.2023	16:45 - 17:30

21.03.2023	16:45 - 17:30
28.03.2023	16:45 - 17:30
18.04.2023	16:45 - 17:30
25.04.2023	16:45 - 17:30
02.05.2023	16:45 - 17:30
09.05.2023	16:45 - 17:30
16.05.2023	16:45 - 17:30
23.05.2023	16:45 - 17:30
30.05.2023	16:45 - 17:30
06.06.2023	16:45 - 17:30
13.06.2023	16:45 - 17:30
20.06.2023	16:45 - 17:30
27.06.2023	16:45 - 17:30
