

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 223692

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener und Anna Vonarburg

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2022	09:45 - 10:30
	28.08.2022	09:45 - 10:30
	04.09.2022	09:45 - 10:30
	11.09.2022	09:45 - 10:30
	18.09.2022	09:45 - 10:30
	25.09.2022	09:45 - 10:30
	02.10.2022	09:45 - 10:30
	23.10.2022	09:45 - 10:30
	30.10.2022	09:45 - 10:30
	06.11.2022	09:45 - 10:30

13.11.2022	09:45 - 10:30
20.11.2022	09:45 - 10:30
27.11.2022	09:45 - 10:30
04.12.2022	09:45 - 10:30
11.12.2022	09:45 - 10:30
18.12.2022	09:45 - 10:30
