

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 221518

---

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Aurelia Huck und Sara Plattner und Salome Schärer-Knechtli

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 327.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 15

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.01.2022	18:15 - 19:00
	10.01.2022	18:15 - 19:00
	17.01.2022	18:15 - 19:00
	24.01.2022	18:15 - 19:00
	31.01.2022	18:15 - 19:00
	07.02.2022	18:15 - 19:00
	14.02.2022	18:15 - 19:00
	21.02.2022	18:15 - 19:00
	28.02.2022	18:15 - 19:00
	14.03.2022	18:15 - 19:00

---

21.03.2022	18:15 - 19:00
28.03.2022	18:15 - 19:00
04.04.2022	18:15 - 19:00
11.04.2022	18:15 - 19:00
25.04.2022	18:15 - 19:00

---