

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 211532

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr
----------	--------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	01.03.2021	17:15 - 18:00
	08.03.2021	17:15 - 18:00
	15.03.2021	17:15 - 18:00
	22.03.2021	17:15 - 18:00
	12.04.2021	17:15 - 18:00
	19.04.2021	17:15 - 18:00
	26.04.2021	17:15 - 18:00
	03.05.2021	17:15 - 18:00

10.05.2021	17:15 - 18:00
17.05.2021	17:15 - 18:00
31.05.2021	17:15 - 18:00
07.06.2021	17:15 - 18:00
14.06.2021	17:15 - 18:00
21.06.2021	17:15 - 18:00
28.06.2021	17:15 - 18:00
