

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 211615

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Sara Slimane
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	263.00 CHF
detaillierte	<u>Lektionen: 12</u>
Termine:	Datum Uhrzeiten
	06.03.2021 09:45 - 10:30
	13.03.2021 09:45 - 10:30
	20.03.2021 09:45 - 10:30
	17.04.2021 09:45 - 10:30
	24.04.2021 09:45 - 10:30
	08.05.2021 09:45 - 10:30
	15.05.2021 09:45 - 10:30

29.05.2021	09:45 - 10:30
05.06.2021	09:45 - 10:30
12.06.2021	09:45 - 10:30
19.06.2021	09:45 - 10:30
26.06.2021	09:45 - 10:30
