

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 231540

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 3
Adresse:	Engelgasse 40
	4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Robert Jobst und Dhanu Huck	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	413.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2023	16:30 - 17:15
	16.01.2023	16:30 - 17:15
	23.01.2023	16:30 - 17:15
	30.01.2023	16:30 - 17:15
	06.02.2023	16:30 - 17:15
	13.02.2023	16:30 - 17:15
	06.03.2023	16:30 - 17:15
	13.03.2023	16:30 - 17:15

20.03.2023	16:30 - 17:15
27.03.2023	16:30 - 17:15
17.04.2023	16:30 - 17:15
24.04.2023	16:30 - 17:15
08.05.2023	16:30 - 17:15
15.05.2023	16:30 - 17:15
22.05.2023	16:30 - 17:15
05.06.2023	16:30 - 17:15
12.06.2023	16:30 - 17:15
19.06.2023	16:30 - 17:15
26.06.2023	16:30 - 17:15
