

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 223573

---

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1  
Adresse:  
Wassergrabenstrasse 21  
4102 Binningen

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Anna Vonarburg und Irem Tasoglu Gress und Salome Schärer-Knechtli

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 349.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	20.08.2022	09:15 - 10:00
	27.08.2022	09:15 - 10:00
	03.09.2022	09:15 - 10:00
	10.09.2022	09:15 - 10:00
	17.09.2022	09:15 - 10:00
	24.09.2022	09:15 - 10:00
	01.10.2022	09:15 - 10:00
	22.10.2022	09:15 - 10:00
	29.10.2022	09:15 - 10:00

---

---

05.11.2022	09:15 - 10:00
12.11.2022	09:15 - 10:00
19.11.2022	09:15 - 10:00
26.11.2022	09:15 - 10:00
03.12.2022	09:15 - 10:00
10.12.2022	09:15 - 10:00
17.12.2022	09:15 - 10:00

---