

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 251711

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Tania Reiser und Laure Panchaud

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 488.00 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2025	16:30 - 17:15
	14.01.2025	16:30 - 17:15
	21.01.2025	16:30 - 17:15
	28.01.2025	16:30 - 17:15
	04.02.2025	16:30 - 17:15
	11.02.2025	16:30 - 17:15
	18.02.2025	16:30 - 17:15
	25.02.2025	16:30 - 17:15
	18.03.2025	16:30 - 17:15
	25.03.2025	16:30 - 17:15

01.04.2025	16:30 - 17:15
08.04.2025	16:30 - 17:15
29.04.2025	16:30 - 17:15
06.05.2025	16:30 - 17:15
13.05.2025	16:30 - 17:15
20.05.2025	16:30 - 17:15
27.05.2025	16:30 - 17:15
03.06.2025	16:30 - 17:15
10.06.2025	16:30 - 17:15
17.06.2025	16:30 - 17:15
24.06.2025	16:30 - 17:15
