

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 201558

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Anne Hersperger und Sara Plattner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 435.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2020	14:30 - 15:15
	16.01.2020	14:30 - 15:15
	23.01.2020	14:30 - 15:15
	30.01.2020	14:30 - 15:15
	06.02.2020	14:30 - 15:15
	13.02.2020	14:30 - 15:15
	20.02.2020	14:30 - 15:15
	12.03.2020	14:30 - 15:15
	19.03.2020	14:30 - 15:15
	26.03.2020	14:30 - 15:15

02.04.2020	14:30 - 15:15
23.04.2020	14:30 - 15:15
30.04.2020	14:30 - 15:15
07.05.2020	14:30 - 15:15
14.05.2020	14:30 - 15:15
28.05.2020	14:30 - 15:15
04.06.2020	14:30 - 15:15
11.06.2020	14:30 - 15:15
18.06.2020	14:30 - 15:15
25.06.2020	14:30 - 15:15
