

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### KREBS

Kursnummer: 263570

---

Ort: Spiegelfeld Binningen, Lehrschwimmbecken Bahn 1  
Adresse:  
Wassergrabenstrasse 21  
4102 Binningen

---

Lerninhalt: **Grundlagen 1** Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)

Testinhalte:

Korrektes Ausatmen unter Wasser  
5 Sek. Schweben in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung  
Fusssprung und zurück an den Rand  
Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

---

Trainer: Svenja Schneider

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 396.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	08:30 - 09:15
	22.08.2026	08:30 - 09:15
	29.08.2026	08:30 - 09:15
	05.09.2026	08:30 - 09:15
	12.09.2026	08:30 - 09:15
	19.09.2026	08:30 - 09:15
	26.09.2026	08:30 - 09:15
	17.10.2026	08:30 - 09:15
	24.10.2026	08:30 - 09:15
	31.10.2026	08:30 - 09:15

---

---

07.11.2026	08:30 - 09:15
14.11.2026	08:30 - 09:15
21.11.2026	08:30 - 09:15
28.11.2026	08:30 - 09:15
05.12.2026	08:30 - 09:15
12.12.2026	08:30 - 09:15
19.12.2026	08:30 - 09:15

---