

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### KREBS

Kursnummer: 201585

---

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1  
Adresse:  
Wassergrabenstrasse 21  
4102 Binningen

---

Lerninhalt: **Grundlagen 1** Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)

Testinhalte:

Korrektes Ausatmen unter Wasser  
5 Sek. Schweben in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung  
Fusssprung und zurück an den Rand  
Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

---

Trainer: Anne Hersperger und Svenja Schneider und Anna Vonarburg

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 413.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2020	09:15 - 10:00
	18.01.2020	09:15 - 10:00
	25.01.2020	09:15 - 10:00
	01.02.2020	09:15 - 10:00
	08.02.2020	09:15 - 10:00
	15.02.2020	09:15 - 10:00
	22.02.2020	09:15 - 10:00
	14.03.2020	09:15 - 10:00
	21.03.2020	09:15 - 10:00
	28.03.2020	09:15 - 10:00

---

04.04.2020	09:15 - 10:00
25.04.2020	09:15 - 10:00
02.05.2020	09:15 - 10:00
09.05.2020	09:15 - 10:00
16.05.2020	09:15 - 10:00
23.05.2020	09:15 - 10:00
06.06.2020	09:15 - 10:00
13.06.2020	09:15 - 10:00
20.06.2020	09:15 - 10:00

---