

# Gesundheitsförderungsbeiträge 2011 an Kursgebühren (bei entsprechender Zusatzversicherung)



	ATUPRI	CONCORDIA	HELSANA	SWICA	ehemals WINCARE-Versicherte
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Diversa Mivita	NATURA NATURA <sup>plus</sup>	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* * Wincare
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite
<b>Welche Unterlagen müssen vom Mitglied beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsf.</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF / Jahr?</b>	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr * Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr *</p> <p>* Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p> <p>Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300 pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1'000 pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>75% bis max. CHF 500 für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 300 pro Kalenderjahr</p> <p>OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis CHF 300 pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis CHF 600 pro Kalenderjahr</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50% bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>

HELSEANA - Tochtergesellschaften	Progrès	sansan	avanex	Stoffel Mels	KLuG	maxi.ch
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Krankenpflege-Zusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA				standard oder individual	
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei <b>qualitop-zertifiziertem Anbieter</b>				gleich	
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Gemäss <b>untenstehender</b> Aufstellung				gleich	
Welche Unterlagen müssen vom Mitglied beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Teilnahmebestätigungs</b>formular</li> <li>• Quittung / Rechnung</li> </ul>				gleich	
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen				gleich	
Wieviel CHF/Jahr?	SANA od. COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.— pro Bereich + Kalenderjahr SANA od. COMPLETA 75% bis max. CHF 500.— für Schwangerschaftskurse Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.— pro Kalenderjahr				<ul style="list-style-type: none"> <li>• standard: 100 % bis max. CHF 50.— pro Kalenderjahr</li> <li>• individual: 100 % bis max. CHF 100.— pro Kalenderjahr</li> </ul>	

### Aufstellung der Beiträge der Krankenversicherer an die Kursgebühren der einzelnen Kursbereiche

Versicherung	ATURPI	CSS*	CONCORDIA	SWICA	ehemals WINCARE-Versicherte	HELSEANA	Kursbereich
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Alexander Technik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Aqua-Fit
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Aqua-Training
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Atemgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Autogenes Training
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Beckenbodengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Feldenkrais
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Fitness
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Geburtsvorbereitung
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Nordic Walking
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückbildungsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückenschule
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Schwangerschaftsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Walking
	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	CSS-Pilates

Die CSS-Versicherungen leisten nur die Beiträge an Pilates gestützt auf die QUALITOP-Zertifizierung. Bei allen übrigen der obgenannten Versicherer wird Pilates nicht als separater Zertifizierungsbereich behandelt, sondern unter dem Zertifizierungsbereich Fitness geführt.