

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT | HAI

Kursnummer: 241686

---

|          |                              |
|----------|------------------------------|
| Ort:     | Schulhaus St. Johann, Bahn 2 |
| Adresse: | St. Johannis-Ring 17         |
|          | 4056 Basel                   |

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| Trainer: | Peppa Schwerdtner und Tonka Saphina Schwerdtner |
|----------|-------------------------------------------------|

---

Kursniveau:

Bemerkung:

---

|         |            |
|---------|------------|
| Kosten: | 396.00 CHF |
|---------|------------|

---

detaillierte Lektionen: 17

|          |            |               |
|----------|------------|---------------|
| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|          | 14.01.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 21.01.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 28.01.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 04.02.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 03.03.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 10.03.2024 | 11:15 - 12:00 |
|          | 17.03.2024 | 11:15 - 12:00 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 14.04.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 21.04.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 28.04.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 05.05.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 12.05.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 26.05.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 02.06.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 09.06.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 16.06.2024 | 11:15 - 12:00 |
| 23.06.2024 | 11:15 - 12:00 |

---