

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DELFIN

Kursnummer: 241511

---

|          |                                           |
|----------|-------------------------------------------|
| Ort:     | Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3  |
| Adresse: | Hermann Kinkelin-Strasse 12<br>4051 Basel |

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

|              |                      |               |
|--------------|----------------------|---------------|
| Trainer:     | Andrea Reinhard      |               |
| Kursniveau:  | Kinder               |               |
| Bemerkung:   |                      |               |
| Kosten:      | 465.00 CHF           |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 20</u> |               |
| Termine:     | Datum                | Uhrzeiten     |
|              | 08.01.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 15.01.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 22.01.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 29.01.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 05.02.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 26.02.2024           | 17:30 - 18:15 |
|              | 04.03.2024           | 17:30 - 18:15 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 11.03.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 18.03.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 08.04.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 15.04.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 22.04.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 29.04.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 06.05.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 13.05.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 27.05.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 03.06.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 10.06.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 17.06.2024 | 17:30 - 18:15 |
| 24.06.2024 | 17:30 - 18:15 |

---