

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 241534

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Fabian Hafner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine: Datum Uhrzeiten

08.01.2024	16:30 - 17:15
15.01.2024	16:30 - 17:15
22.01.2024	16:30 - 17:15
29.01.2024	16:30 - 17:15
05.02.2024	16:30 - 17:15
26.02.2024	16:30 - 17:15
04.03.2024	16:30 - 17:15
11.03.2024	16:30 - 17:15

18.03.2024	16:30 - 17:15
08.04.2024	16:30 - 17:15
15.04.2024	16:30 - 17:15
22.04.2024	16:30 - 17:15
29.04.2024	16:30 - 17:15
06.05.2024	16:30 - 17:15
13.05.2024	16:30 - 17:15
27.05.2024	16:30 - 17:15
03.06.2024	16:30 - 17:15
10.06.2024	16:30 - 17:15
17.06.2024	16:30 - 17:15
24.06.2024	16:30 - 17:15
