

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 241685

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Fabien Vogt und Tonka Saphina Schwerdtner und Vanessa Duong

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2024	10:30 - 11:15
	21.01.2024	10:30 - 11:15
	28.01.2024	10:30 - 11:15
	04.02.2024	10:30 - 11:15
	03.03.2024	10:30 - 11:15
	10.03.2024	10:30 - 11:15
	17.03.2024	10:30 - 11:15
	14.04.2024	10:30 - 11:15

21.04.2024	10:30 - 11:15
28.04.2024	10:30 - 11:15
05.05.2024	10:30 - 11:15
12.05.2024	10:30 - 11:15
26.05.2024	10:30 - 11:15
02.06.2024	10:30 - 11:15
09.06.2024	10:30 - 11:15
16.06.2024	10:30 - 11:15
23.06.2024	10:30 - 11:15
