

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 241618

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Cedric Lochmann und Davide Rossi	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	442.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:30 - 11:15
	20.01.2024	10:30 - 11:15
	27.01.2024	10:30 - 11:15
	03.02.2024	10:30 - 11:15
	10.02.2024	10:30 - 11:15
	02.03.2024	10:30 - 11:15
	09.03.2024	10:30 - 11:15

16.03.2024	10:30 - 11:15
23.03.2024	10:30 - 11:15
13.04.2024	10:30 - 11:15
20.04.2024	10:30 - 11:15
27.04.2024	10:30 - 11:15
04.05.2024	10:30 - 11:15
11.05.2024	10:30 - 11:15
25.05.2024	10:30 - 11:15
01.06.2024	10:30 - 11:15
08.06.2024	10:30 - 11:15
15.06.2024	10:30 - 11:15
22.06.2024	10:30 - 11:15
