

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 241610

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Renata Magallon
----------	-----------------

Kursniveau:	
-------------	--

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	442.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	09:00 - 09:45
	20.01.2024	09:00 - 09:45
	27.01.2024	09:00 - 09:45
	03.02.2024	09:00 - 09:45
	10.02.2024	09:00 - 09:45
	02.03.2024	09:00 - 09:45
	09.03.2024	09:00 - 09:45

16.03.2024	09:00 - 09:45
23.03.2024	09:00 - 09:45
13.04.2024	09:00 - 09:45
20.04.2024	09:00 - 09:45
27.04.2024	09:00 - 09:45
04.05.2024	09:00 - 09:45
11.05.2024	09:00 - 09:45
25.05.2024	09:00 - 09:45
01.06.2024	09:00 - 09:45
08.06.2024	09:00 - 09:45
15.06.2024	09:00 - 09:45
22.06.2024	09:00 - 09:45
